

Menú GENERAL a partir de 12 meses

mes de agosto de 2025

MERIENDA por la MAÑANA

FRUTA CORTADA

MERIENDA por la TARDE

FRUTA

FRUTA

**PAN integral CON TOMATE Y
QUESO (1,3,6,7,8,11,13)**

FRUTA

**PAN integral CON TOMATE Y
QUESO (1,3,6,7,8,11,13)**

1

BASTONCITOS DE ZANAHORIA

**ESPIRALES CON SALTEADO DE
GARBANZOS Y BERENJENA
(ajo, cebolla, pimiento verde,
berenjena, aromáticas) (1,3)**

FRUTA DE TEMPORADA

Sugerencia de cena:

**Ensalada y salmón a la plancha
con arroz salteado / Fruta**

Alérgenos de declaración obligatoria

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos

4	5	6	7	8
DADOS DE TOMATE Y MAÍZ	GAZPACHO	CREMA DE ZANAHORIA	BASTONCITOS DE PIMIENTO	
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE ATÚN (cebolla, pimiento rojo, tomate triturado, atún en conserva de aceite de oliva, aromáticas) (1,3,4)	ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A LA FRANCESA (guisantes, zanahoria, pimiento rojo, judía verde) (3,9)	MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PATATA PANADERA (4,14)	PAVO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES (cebolla, champiñones) Y PATATA COCIDA	SAMFAINA DE VERDURAS CON ALUBIAS Y ARROZ (ajo, cebolla, calabacín, berenjena, tomate, aromáticas)
YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con cebolla y calabacín / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada de quínoa y lenguado a la andaluza / Fruta	Sugerencia de cena: Huevo cocido con brócoli, zanahoria y cuscús / Fruta	Sugerencia de cena: Arroz con pimientos de colores y soja texturizada / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y pollo al limón con patatas / Fruta
11	12	13	14	15
LECHUGA Y ZANAHORIA	GAZPACHO	TOMATE Y ACEITUNAS		
HERVIDO DE VERDURAS Y PATATA CON HUEVO COCIDO (patata, judía verde, zanahoria, guisantes) (3,9)	ESPIRALES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE LENTEJAS (ajo, laurel, cebolla, pimientos, zanahoria, tomate triturado) (1,3)	ARROZ INTEGRAL MELOSO DE LOMO DE BACALAO Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo y caldo de pescado) (4)	"FRIT MALLORQUÍ" DE POLLO CON PATATA Y VERDURAS (cebollita, pimiento rojo, guisantes, ajo, aromáticas, hinojo fresco) (9)	
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	
Sugerencia de cena: Ensalada de quínoa y merluza con pimentón dulce / Fruta	Sugerencia de cena: Arroz con pimientos de colores y soja texturizada / Fruta	Sugerencia de cena: Tortilla de patata y brócoli al vapor / Fruta	Sugerencia de cena: Cuscús con verduras y tortita de lentejas / Fruta	
18	19	20	21	22
CREMA DE VERDURAS	BASTONCITOS DE ZANAHORIA	GAZPACHO		
LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS (ajo, aromáticas, cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, calabacín) (1,9)	TORTILLA DE PATATA COCIDA Y ENSALADA (Lechuga, tomate, maíz) (3)	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE ESPINACAS Y SALMÓN (cebolla, espinacas, tomate triturado, aromáticas, salmón) (4)	POLLO ASADO CON CEBOLLA, MANZANA Y PATATA (limón, aromáticas)	"BULLIT DE PEIX" (Lomo de merluza, judías verdes, zanahoria, cebolla) (4,9,14)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Quínoa con cebolla, berenjena y bacalao con tomate / Fruta	Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con calabacín y zanahoria / Fruta	Sugerencia de cena: Patata y Verduras al vapor con pavo a la plancha / Fruta	Sugerencia de cena: Tabulé de cuscús con crudités y huevo cocido / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y croquetas de pollo / Fruta
25	26	27	28	29
CREMA DE CALABACÍN	LECHUGA Y MAÍZ	GAZPACHO		
FIDEO GRUESO CON SALTEADO DE GARBANZOS Y CALABACÍN (ajo, cebolla, pimiento rojo, calabacín, aromáticas) (1,3)	ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO COCIDO (iceberg, tomate, zanahoria rallada, maíz, aceitunas troceadas, huevo) (3)	BACALAO AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS DE TUMBET MALLORQUÍN (pimiento rojo, berenjena, tomate, aromáticas) (2,4,14)	MUSLITO DE POLLO HERVIDO CON PATATA, ZANAHORIA Y JUDÍAS VERDES (9)	SAMFAINA DE VERDURAS CON LENTEJAS Y PATATA (ajo, cebolla, calabacín, berenjena, tomate, aromáticas) (1)
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Patata asada y salmón con perros y zanahoria / Fruta	Sugerencia de cena: Merluza al horno con cebolla, tomate y patata / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada de cuscús con garbanzos aliñados / Fruta	Sugerencia de cena: Quínoa con tomate y tortilla a la francesa / Fruta	Sugerencia de cena: Hamburguesa casera con champiñones y pan / Fruta

Festivo