

Menú General a partir de 12 meses abril de 2021

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
PAN integral CON JAMÓN (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON TOMATE (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)

	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
	ARROZ CON SALSAD E TOMATE Y TORTILLA (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, tomate triturado, ajo y laurel) (3)	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas GUISO o PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas) (4,9)	CAZUELA DE LOMO DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, ajo, tomate, zanahoria, guisantes, perejil y caldo) (4,9,14)	(*) "FIDEUS integrals ROTERS" DE PAVO Y VERDURAS (cebolla, tomate, ajo, judías verdes, zanahoria, coliflor, guisantes) (1,3,9)
	YOGUR NATURAL (7) <b>Sugerencia de cena:</b> Falafel de Garbanzos con Ensalada y Pan / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <b>Sugerencia de cena:</b> Couscous salteado con pimientos y Pavo / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <b>Sugerencia de cena:</b> Brócoli y Patata al vapor con Tortilla a la francesa / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <b>Sugerencia de cena:</b> Bacalao con Verduras, Tomate y Pan / Fruta
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Lechuga, Tomate y Aceitunas GUISO o PURÉ DE LENTEJAS CON CALABAZA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, calabaza, espinaca) (1,9)	PURÉ DE JUDÍAS VERDES (9) TORTILLA A LA FRANCESA CON HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA (3)	(*) "FRIT MALLORQUÍ" DE POLLO (cebollita, pimiento rojo, guisantes, coliflor, patata, ajo, laurel, hinojo fresco) (9)	SOPA DE PESCADO (1,2,3,4,9,12,14) (pasta integral) (*) "BULLIT DE PEIX" (Lomo de merluza, patata, judías verdes, zanahoria, cebolla) (4,9,14)	Lechuga, Tomate y Maíz GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, ajo, laurel, perejil) (9)
FRUTA DE TEMPORADA <b>Sugerencia de cena:</b> Pisto de Verduras con Arroz y Pollo / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <b>Sugerencia de cena:</b> Guiso de Rape con Verduras y Patata / Fruta	YOGUR NATURAL (7) <b>Sugerencia de cena:</b> Raolas de Acelgas con Tomate y Pan / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <b>Sugerencia de cena:</b> Puré de Verduras y Tortilla de Calabacín / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <b>Sugerencia de cena:</b> Hamburguesa casera con Calabaza y Patata / Fruta
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Lechuga y Zanahoria rallada GUISO o PURÉ DE LENTEJAS CON CALABAZA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, calabaza, espinacas) (1,9)	CAZUELA DE LOMO DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate triturado, zanahoria, judía verde, ajo, perejil, laurel y caldo) (4,9,14)	PURÉ DE CALABAZA (9) TORTILLA DE PATATA COCIDAY CEBOLLA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS (3,9)	SOPA DE RAPE (1,2,3,4,9,12,14) (pasta integral) FILETE DE GALLO AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y TOMATE (4)	(*) ARROZ BRUT DE POLLO (cebolla, pimiento verde, pimiento rojo, judía verde, guisantes y caldo) (9)
FRUTA DE TEMPORADA <b>Sugerencia de cena:</b> Salteado de cebolla, zanahoria y pimientos con Pavo / Fruta	YOGUR NATURAL (7) <b>Sugerencia de cena:</b> Garbanzos con espinacas y comino / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <b>Sugerencia de cena:</b> Arroz salteado con romero y Muslito de pollo con ajitos / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <b>Sugerencia de cena:</b> Patata y Calabacín panadera con Tortilla a la francesa / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <b>Sugerencia de cena:</b> Raolas caseras de Bacalao y Tomate salteado / Fruta
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A LA FRANCESA (arroz, guisantes, zanahoria y judía verde) (3,9)	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas GUISO o PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde o calabacín, espinacas, acelga) (9)	PURÉ DE VERDURAS (9) POLLO AL HORNO CON BONIATO Y VERDURAS (cebolla, zanahoria)	Lechuga, Tomate y Maíz GUISO o PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas) (1,9)	FIDEOS integrales MELOSOS DE BACALAO Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo) (1,3,4,9)
YOGUR NATURAL (7) <b>Sugerencia de cena:</b> Lomo de merluza al horno con cebolla, tomate y Pan / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <b>Sugerencia de cena:</b> Lazos de pasta con puerros, calabacín y Pavo / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <b>Sugerencia de cena:</b> Brócoli y Patata al vapor con Lengua de harina / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <b>Sugerencia de cena:</b> Couscous con Verduras y Pollo troceado / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <b>Sugerencia de cena:</b> Ensalada y Tortilla de patata y cebolla / Fruta

ALÉRGENOS

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos