

Menú General, a partir de 12 mesos maig de 2021

BERENAR al DEMATÍ				
FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA
BERENAR a l'HORABAIXA				
PA integral AMB PERNIL (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB TOMÀTIGA (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)
DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies	SOPA DE BROU D'AU (1,3,9) (pasta integral)	ARRÒS integral MELÓS DE BACALLÀ I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, pèsols, brou) (4,9)	PURÉ DE CARABASSA (9)	FILET DE GALL AL FORN AMB PATATA I VERDURES AMB TOMÀTIGA (Patata bullida, ceba, pastanaga, tomàtiga triturada) (4)
AGUIAT o PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres, espinacs) (9)	POLLASTRE SALTEJAT AMB PATATA I VERDURES (pastanaga, mongetes tendres) (Tipus "ropa vieja") (9)		TRUITA DE PATATA BULLIDA I CEBA AMB PÈSOLS SALTEJATS (3,9)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment desopar: Lluç al forn i Patata amb ceba / Fruita	Suggeriment desopar: Sopa de pasta amb Verdures i Ou bullit / Fruita	Suggeriment desopar: Aguait de lleties amb Verdures i Patata / Fruita	Suggeriment desopar: Pollastre aguiat amb ceba, pastanaga i Arròs / Fruita	Suggeriment desopar: Pastís de Verdures amb Salsa de tomàtiga i Pa / Fruita
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
(*)"GREIXERAD'OUS" (ceba, tomàtiga, pèsols, mongetes tendres, patata, ou bullit) (3,9)	ESPIRALS ALABOLONYESA AMB VERDURES (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, cam mixta, tomàtiga triturada) (1,3,7,12)	FILET DE LENGUADO AL FORN AMB VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA PANADERA (2,4,9,14)	SOPA DE BULLIT (1,3,9) (pasta integral)	Lletuga, Pastanaga i Olives
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	(*)"BULLIT MALLORQUÍ DE POLLASTRE, PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, col) (9)	AGUIAT o PURÉ DE CIURONS AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres, espinacs o bledes) (9)
Suggeriment desopar: Lluç al forn amb limona i Ensalada de Couscous / Fruita	Suggeriment desopar: Bolit de Patata, mongetes tendres, pastanaga i Ou / Fruita	Suggeriment desopar: Arròs amb verdures salteja des ciurons / Fruita	Suggeriment desopar: Quínoa amb Tomàtiga i Llengua d'amb pebre bord / Fruita	Suggeriment desopar: Pastís de Verdures amb Salsa de Tomàtiga i Pa / Fruita
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies	PURÉ DE VERDURES (9)	AGUIAT D'INDIOT AMB POMA I VERDURES (porro, ceba, pastanaga, poma, brou) I MONIATO	Lletuga i Pastanaga ratllada	AGUIAT DE LLUÇ AMB PATATA I VERDURES (all, ceba, porros, tomàtiga, pèsols, pastanaga, julivert, brou) (4,9,14)
AGUIAT o PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres o carabassí, espinacs, bledes) (9)	MILFULLES DE PATATA (patata i formatge) I TRUITA D'ESPINACS SALTEJADES AMB ALL (3,7)		AGUIAT o PURÉ DE CIURONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres o carabassí, espinacs, bledes) (9)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment desopar: Sopa de pasta i indiots amb carabassí / Fruita	Suggeriment desopar: Sanfaina de Verdures i Lluç enfarinat / Fruita	Suggeriment desopar: Ensalada i Truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment desopar: Couscous amb ceba, pastanaga i conill trossejat / Fruita	Suggeriment desopar: Verdures amb Arròs i Hamburguesa casolana / Fruita
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I TRUITA (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga triturada, all, llorer) (3)	AGUIAT DE PILOTES CASOLANES A LA JARDINERA (patata, ceba, tomàtiga, pastanaga, pebre vermell, cam picada mixta, tomàtiga triturada) (7,12)	Lletuga, Pastanaga i Olives	CASSOLA DE LLOM DE LLUÇ AMB PATATA I VERDURES (ceba, all, tomàtiga, pastanaga, pèsols, julivert, brou) (4,9,14)	(*)"FIDEUS" integrals ROTERS D'INDIOT I VERDURES (ceba, tomàtiga, all, mongetes tendres, pastanaga, coliflor, pèsols) (1,3,9)
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment desopar: Falafel de Ciurons amb Ensalada i Pa / Fruita	Suggeriment desopar: Puré de Verdures i Truita de coliflor / Fruita	Suggeriment desopar: Couscous saltejat amb pebres i Indiots / Fruita	Suggeriment desopar: Bròcoli i Patata al vapor amb Truita a la francesa / Fruita	Suggeriment desopar: Bacallà amb Verdures, tomàtiga i Pa / Fruita
DILLUNS 31				
Lletuga, Tomàtiga i Olives				
AGUIAT o PURÉ DE LLENTIES AMB CARABASSA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, carabassa, espinacs) (9)				
FRUITA DE TEMPORADA				
Suggeriment desopar: Sanfaina de Verdures amb Arròs i Pollastre / Fruita				

AL LÈRGENS

1: Cereals que continguin Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sàsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs