

Menú General a partir de 12 meses julio 2021

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTACORTADA	FRUTACORTADA	FRUTACORTADA	FRUTACORTADA	FRUTACORTADA
MERIENDA por la TARDE				
PAN integral CON JAMÓN (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON TOMATE (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)
			JUEVES 1	VIERNES 2
			CAZUELA DE LOMO DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, ajo, tomate, zanahoria, guisantes, perejil y caldo) (4,9,14)	FIDEOS MELOSOS DE POLLO Y VERDURAS (cebolla, tomate, ajo, judías verdes, zanahoria, coliflor, guisantes, pollo troceado) (1,3,9)
			FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
			<i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla a la francesa con pisto de verduras / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Hamburguesa de garbanzos y ensalada con pan / Fruta
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Lechuga, Tomate y Maíz	GUIZO DE ALBÓNDIGAS CASERAS A LA JARDINERA (patata, cebolla, tomate, zanahoria, pimiento rojo, carne picada mixta y tomate triturado) (7,12)	ARROZ MELOSO DE BACALAO Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo) (4,9)	GAZPACHO	FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON TUMBET SUAVE (Patata cocida panadera, calabacín, berenjena planchada y salsa de tomate casera) (2,4,14)
GUIZO DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas) (9)	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	TORTILLA DE PATATA COCIDA Y CEBOLLA CON GUISANTES SALTEADOS (3,9)	FRUTA DE TEMPORADA
FRUTA DE TEMPORADA	<i>Sugerencia de cena:</i> Merluza al horno con patata encebollada / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Guiso de lentejas con verduras y patata / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Pollo guisado con cebolla, zanahoria y arroz / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Pastel de verduras con salsa de tomate / Fruta
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A LA FRANCESA (arroz, guisantes, zanahoria y judía verde) (3,9)	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas	GAZPACHO	Lechuga, Tomate y Maíz	FIDEOS MELOSOS DE BACALAO Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo) (1,3,4,9,14)
YOGUR NATURAL (7)	GUIZO/PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde o calabacín, espinacas, acelga) (9)	POLLO AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate)	LENTEJAS CON ARROZ Y SANFAINA (cebolla, pimiento rojo, verde, calabacín, berenjena, tomate)	FRUTA DE TEMPORADA
<i>Sugerencia de cena:</i> Lomo de merluza al horno con cebolla, tomate y pan / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA	<i>Sugerencia de cena:</i> Lenguado en harinaado y ensalada con pan / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Couscous con verduras y pollo troceado / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de patata y cebolla con ensalada / Fruta
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Lechuga y Zanahoria rallada	LOMO DE MERLUZA CON ENSALADA RUSA CASERA (patata, zanahoria, judías verdes, guisantes) (4,9,14)	ENSALADA DE PASTA CON HUEVO COCIDO Y ACEITUNAS (tomate, zanahoria, lechuga, maíz, aceitunas) (1,3,9)	GAZPACHO	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, pimiento rojo, pimiento verde) Y PAVO
LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas, caldo) (9)	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FILETE DE GALLO AL HORNO CON CEBOLLA Y PATATA PANADERA (4)	FRUTA DE TEMPORADA
FRUTA DE TEMPORADA	<i>Sugerencia de cena:</i> Garbanzos con cuscús y ensalada / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Muslito de pollo con ajitos y arroz con romero / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla a la francesa y patata con calabacín / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Roldas caseras de bacalao y tomate salteado / Fruta
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
GAZPACHO	HÉLICES ALABOÑESA CON VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3,7,12)	FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (4,9)	SOPADE "BULLIT" (1,3,9) (*)"BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9)	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS (3,9)	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS CON ARROZ Y SANFAINA (cebolla, pimiento rojo, verde, calabacín, berenjena, tomate)
FRUTA DE TEMPORADA	<i>Sugerencia de cena:</i> Huevo cocido con patata, judías verdes y zanahoria / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Arroz con verduras salteadas y conejo troceado / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Lenguado con ajo y pimentón y quínoa con tomate / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Filete de pavo salteado con champiñones y pan / Fruta

ALÉRGICOS

1: Cereales que contengan Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos