

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA				
MERIENDA por la TARDE				
PAN integral CON JAMÓN (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON TOMATE (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)
3	4	5	6	7
Lechuga, Zanahoria y Aceitunas	SOPA DE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral)	CAZUELA DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (ajo, cebolla, puerros, tomate, guisantes, zanahoria, perejil, caldo) (4,9,14)	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	FILETE DE GALLO AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS A LA MALLORQUINA (ajo, acelgas picadas, perejil picado, cebolleta picada, tomate, aromáticos) (2,4,14)
LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ Y VERDURAS (ajo, laurel, cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, calabacín) (1,9)	"BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9)	YOGUR NATURAL (7)	TORTILLA A LA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, zanahoria rallada) (3)	FRUTA DE TEMPORADA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:
Quínoa con judías verdes y salmón / Fruta	Huevo con brócoli, zanahoria y arroz / Fruta	Garbanzos aliñados con crudités / Fruta	Cuscús con verduras y carne picada / Fruta	Falafel de garbanzos y ensalada / Fruta
10	11	12	13	14
ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A LA FRANCESA (guisantes, zanahoria, pimiento rojo, judía verde) (3,9)	PURÉ DE ESPINACAS	FESTIVO		
YOGUR NATURAL (7)	BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA, TOMATE Y PATATA (4,14)			
Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:			
Espirales de legumbre con verduras / Fruta	Arroz con verduras y pollo / Fruta			
17	18	19	20	21
"GREXERA D'OUS" CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate maduro, guisantes, judía verde y huevo cocido) (3,9)	ESPIRALES A LA BOLONÉSA CON VERDURAS (carne picada mixta, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, tomate, aromáticos) (1,3,7,12)	PURÉ DE CALABACÍN	Lechuga, Tomate y Aceitunas	ARROZ INTEGRAL MELOSO DE LOMO DE BACALAO Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo de pescado) (4,9)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	GALLO AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y PATATA (2,4,14)	GUIZO o PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, acelgas, judía verde o calabaza) (9)	YOGUR NATURAL (7)
Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:
Merluza con quínoa y crudités / Fruta	Arroz con pimientos y garbanzos / Fruta	Tortilla de patata y brócoli / Fruta	Bulgur con tomate y pavo / Fruta	Pastel de calabacín con salsa / Fruta
24	25	26	27	28
Lechuga, Zanahoria y Maíz	PURÉ DE ZANAHORIA	"FRIT MALLORQUÍ" DE POLLO CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, guisantes, ajo, laurel, hinojo fresco) (9)	SOPA DE CALDO DE PESCADO (1,2,3,4,9,12,14) (pasta integral)	FIDEO GRUESO CON SALTEADO DE GARBANZOS Y CALABACÍN (ajo, cebolla, pimiento rojo, calabacín, aromáticos) (1,3)
LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ Y VERDURAS (ajo, laurel, cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, calabacín) (1,9)	TORTILLA DE PATATA COCIDA CON SALTEADO DE GUISANTES (3)	YOGUR NATURAL (7)	"BULLIT DE PEIX" (Lomo de merluza, judías verdes, zanahoria, cebolla) (4,9,14)	FRUTA DE TEMPORADA
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:	Sugerencia de cena:
Conejo con cebolla y cuscús / Fruta	Bacalao con quínoa y berenjena / Fruta	Garbanzos aliñados con crudités / Fruta	Arroz con tomate y tortilla / Fruta	Salmón, patata, puerros y zanahoria / Fruta
31				
HERVIDO DE PATATA, JUDÍAS VERDES, COL, ZANAHORIA, GUISANTES Y HUEVO COCIDO (3)				
FRUTA DE TEMPORADA				
Sugerencia de cena:				
Rape con quínoa y verduras / Fruta				

Alérgenos de declaración obligatoria

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos